

¡Bienvenidos estudiantes novatos a la emocionante vida universitaria, donde las posibilidades abundan! ¿Te tienta la idea de llevar una vida internacional? ¿Te gustaría ser alguien que estudia en el exterior por un semestre, va de mochila, viaja por el Sureste Asiático por un verano y finalmente encuentra una práctica o trabajo en París, Roma, Río, Bombay o Shanghái después de la graduación? ¿Te gustaría visitar a tus amigos de Nairobi, Dubái o Ámsterdam? Puedes hacer todo esto y más empezando desde ya. Tus primeros años universitarios son sin duda los mejores para comenzar a adquirir experiencia internacional y para construir competencias importantes en la economía global actual.

1. **Toma cursos internacionales:** escribe ensayos sobre temas mundiales de tu campo de interés. Considera tomar cursos sobre la historia o política de otro país o región.
2. **Contacta a profesores con experiencia internacional:** dile a tus profesores que quieres ir al extranjero e inspírate en sus consejos.
3. **Lee noticias internacionales:** las personas internacionales siguen los eventos globales leyendo regularmente las noticias del mundo. Puedes empezar por ubicar los 194 países que existen.
4. **Hazte amigo de estudiantes internacionales del campus:** Preséntate a estudiantes internacionales de tu clase e invítalos a hacer parte de tus grupos de trabajo. Únete al programa tándem en la oficina de estudiantes extranjeros.
5. **Únete a clubes de estudiantes internacionales:** ofrécete como voluntario en sus eventos y gana habilidades organizacionales y habilidades interculturales valiosas. Haz amigos y exponte a nuevas culturas.
6. **Atiende eventos internacionales:** busca seminarios públicos de profesores invitados, atiende ferias de estudios en el extranjero y eventos de la semana de la educación (usualmente a mediados de noviembre).
7. **Obtén información sobre ir al extranjero:** la oficina de estudios en el extranjero te puede dirigir a talleres acerca de cómo viajar, hacer de voluntario, hacer una práctica o estudiar en el extranjero. Hazte amigo de aquellos que han estado en el extranjero y pídeles consejo.
8. **Contempla estudiar en el extranjero durante un semestre o más en tu tercer año:** empieza a pensar acerca de estudiar en el extranjero, de manera que estés preparado con la financiación y las becas cuando estés en tercer año. ¡Vale la pena!
9. **Ocupa un año en ser voluntario, viajar o aprender una lengua extranjera:** considera tomarte un año libre de tus estudios para ganar experiencia internacional y gradúate con un amplio y valioso juego de competencias profesionales.
10. **Ten éxito encontrando una pasantía o trabajo internacionales después de la graduación:** si has hecho todo

lo anterior, este paso se dará de manera natural en tus últimos años o después de la graduación.

## ¿Por qué necesitas competencias internacionales?

- **Estudiantes con competencias internacionales tienen mejores oportunidades de trabajo cuando se gradúan.** El incremento de las tecnologías de Internet están dirigidas hacia una nueva economía global. Cada tipo de negocio está siendo transformado, desde las grandes multinacionales hasta las pequeñas empresas de tu ciudad. Empleadores de todo tipo están comprando bienes y servicios en el mundo entero y ellos están solicitándole a los empleados que trabajen con personas ubicadas en otros países. Sea que trabajes en el exterior o en casa, necesitarás competencias internacionales para triunfar. ¡Empieza pronto! Mejor aún, ¡empieza ahora!
- **Ir al extranjero es divertido y emocionante.** ¡Explora el mundo! ¡Haz nuevos amigos! ¡Obtén habilidades que duran de por vida!

## Recomendaciones para volverse internacional

- **Las competencias internacionales se adquieren paso a paso, empezando en los primeros años de la universidad.** Las competencias internacionales son únicas; entre más pronto comiences a construirlas, mejor. Necesitarás ganar experiencia con el tiempo para desarrollarlas realmente, pero ten en cuenta lo siguiente: primero gana experiencia internacional antes de viajar y, segundo, no hay límite acerca de las posibilidades una vez las obtengas.
- **La gente que triunfa en el exterior es curiosa por naturaleza.** Cuando viajas al extranjero todo es diferente: la comida, el clima, la forma de saludar a los amigos y lo que desayunas. Si eres curioso serás conducido hacia la exploración del mundo, descubrirás nuevas ciudades, nuevas culturas y, lo mejor de todo, nuevas ideas. ¿Te gusta el cambio? ¿Eres curioso? Si lo eres, empieza a planear tu viaje al extranjero. No te arrepentirás.
- **La gente “internacional” es diferente de las personas que no han viajado.** Cuando viajas al extranjero durante cuatro meses o más y pasas tiempo con gente de distintas culturas, aprendes nuevas formas de ver, pensar y vivir. Con una perspectiva internacional en crecimiento, aprenderás a tener una mente abierta a nuevas ideas y personas que se te presentan.
- **Las amistades internacionales son diferentes.** Reconoce que, cuando haces amigos internacionales, ellos son diferentes de tus amigos de barrio. Acepta las pequeñas diferencias y un nuevo mundo se abrirá para ti.
- **Involúcrate, toma pequeños riesgos y sal adelante.** Toma una cierta cantidad de coraje para ir al extranjero. Parece difícil tomar ese primer vuelo a un país distante, dejando a los amigos y la familia atrás. Pero con un poco de coraje, el mundo se abrirá para ti y los beneficios de la experiencia internacional durarán para toda la vida.

¡Buena suerte y los mejores deseos en la construcción de todas tus competencias internacionales!

## ¿QUIERE RECIBIR MÁS INFORMACIÓN SOBRE IR AL EXTRANJERO?

MyWorldAbroad, para tu carrera y tus competencias internacionales. Adquiera acceso en [www.myworldabroad.com](http://www.myworldabroad.com)

Los derechos de reproducción de esta Guía práctica otorgados a instituciones.

© Intercultural Systems / Systèmes Interculturels (ISSI) Inc.

